



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A Honours 3rd Semester Examination, 2021

GE2-P1-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Who gave the concept of sliding filament theory?
স্লাইডিং ফিলামেন্ট থিওরি কে আবিষ্কার করেন ?
- (b) Write the formula to measure vital capacity of a human body.
মানবদেহে বায়ুধারণকত্ব পরিমাপের সূত্রটি লেখ।
- (c) What was the motto of 2018 Asian Games?
২০১৮ সালের এশিয়ান গেমসের নীতি বাক্য কি ছিল ?
- (d) Who coined the Olympic Motto 'Citius, Altius, Fortius'.
অলিম্পিকের মূলমন্ত্র 'সিটিয়াস, অল্টিয়াস, ফোর্টিয়াস' কে তৈরী করেন ?
- (e) In which year the National Anthem of India was played for first time in Olympics?
কোন সালের অলিম্পিকে প্রথমবার ভারতের জাতীয় সঙ্গীত বাজানো হয় ?
- (f) What does the colour of the Olympic flag indicate?
অলিম্পিক পতাকার রং কি নির্দেশ করে ?
- (g) What is the name of stadium where the first Modern Olympic games were held in 1896?
১৮৯৬ সালে যেখানে প্রথম আধুনিক অলিম্পিক গেমস অনুষ্ঠিত হয়েছিল সেই স্টেডিয়ামের নাম কি ?
- (h) By which process the growth of an individual takes place?
কোন প্রক্রিয়ায় ব্যক্তির বৃদ্ধি ঘটে ?
2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss Ancient Olympic games.
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে আলোচনা কর।।

(b) Discuss the stages of growth and development.

বৃদ্ধি ও বিকাশের স্তরগুলি বর্ণনা কর।

(c) Explain the difference between physical fitness and motor fitness.

শারীরিক সক্ষমতা ও গতি সঞ্চালক সক্ষমতার মধ্যে পার্থক্য আলোচনা কর।

(d) Discuss the Composition and Function of Indian Olympic Association.

ভারতীয় অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশন-এর গঠন ও কার্যাবলীর ব্যাখ্যা দাও।

(e) Discuss the causes of introducing Ancient Olympic games.

প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের সূচনা লগ্নের কারণসমূহ বর্ণনা কর।

3. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Briefly discuss the need and importance of physical education.

সংক্ষেপে শারীরিক শিক্ষার গুরুত্ব এবং প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।

(b) Discuss in detail about the effect of exercise on Muscular System.

পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

(c) Discuss about the Modern Olympic games.

আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে আলোচনা কর।

(d) Discuss about the Olympic Flag and the Motto of Olympics.

অলিম্পিক পতাকা এবং নীতি বাক্য সম্বন্ধে আলোচনা কর।

—x—